

Le French Paradox et les Vins

Le programme Franc-Comtois de la Fondation Science & Culture Alimentaires de l'Académie des Sciences (programme Louis Pasteur, innovation, alimentation-santé) propose un cycle de conférences trimestrielles en lien avec l'alimentation-santé. Ce programme est soutenu par le Conseil Régional de Franche-Comté.

Le concept de French paradox est né il y a près de 20 ans lorsque statisticiens et cardiologues se sont intéressés aux données concernant des maladies des artères coronaires (infarctus du myocarde...). L'analyse des données mettait en évidence qu'en dépit de facteurs de risque identiques, les Français jouissent d'une santé cardiovasculaire à faire pâlir nos voisins européens et américains.

Pour certains chercheurs, cette énigme, le fameux French paradox, trouverait son explication entre autre dans la consommation de vin des Français. Pas si simple cependant puisque la santé cardiovasculaire d'un individu résulte de facteurs génétiques et de facteurs environnementaux comme l'alimentation, l'activité physique, la consommation d'alcool et de tabac. Les études épidémiologiques sont difficiles dans ce domaine où les facteurs de risque sont nombreux, certains liés entre eux, et où les paramètres sociaux jouent un rôle important.

Art de vivre à la française, art de la table, convivialité, consommation modérée de vin, le "French Paradox alimentaire" a-t-il des fondements scientifiques ?



Le **“French paradox”** alimentaire ou comment les français qui mangent plus de graisses et boivent plus de vin rouge que les autres bénéficie d'un taux aussi faible d'accidents cardio-vasculaires, tel est le sujet de cette 4^e Conférence Louis Pasteur. L'accent sera mis sur les rôles que peuvent jouer les vins sur les maladies cardio-vasculaires.

Malgré tout, le **“French paradox”** intrigue tout particulièrement les cardiologues anglo-saxons, qui ne cessent de se demander pourquoi le taux de mortalité par infarctus du myocarde est inférieur de moitié en France à celui que l'on observe aux États-Unis.

La conférence Louis Pasteur a pour objectifs :

- d'expliquer les étapes d'élaboration des vins
- d'exposer l'état des connaissances sur le French Paradox
- d'échanger entre consommateurs et experts sur la contribution des vins à ce phénomène dénommé French Paradox.

Elle sera animée par **Sébastien ROUSTEL** (ISBA-ENILBIO) et



Jacques BELLEVILLE

Professeur émérite de l'Université de Bourgogne, Jacques BELLEVILLE est physiologiste de la nutrition, spécialisé sur le thème lipides et maladies chroniques. Il a publié plus de 150 articles et réalisé plus de 250 communications et en particulier un article de synthèse pour la revue américaine «Nutrition» sur le French Paradox.



Bruno VUITTENEZ

Chargé d'expérimentation œnologique au lycée viticole de Beaune, Bruno VUITTENEZ intervient également dans de nombreuses formations auprès d'acteurs de la filière vin. Il est aussi viticulteur en Bourgogne.



Philippe CHATILLON

Vigneron à Arbois, au Domaine de la Pinte, Philippe CHATILLON intervient aussi dans le domaine de la formation.

Contacts :

- Sébastien Roustel - ISBA/ENILBIO de Poligny - Tél. 03.84.73.76.76
- Sylvie Morel - Maison Louis Pasteur d'Arbois - Tél. 03.84.66.11.72

